



### La meilleure de l'essai

**Ariel | Excel Tabs Alpine**  
0,47 €/lavage | 14/20

Ces capsules présentent les meilleures performances de lavage de notre essai, tout en respectant le blanc et les couleurs sombres. Mais elles contiennent trois parfums allergisants.



### La meilleure pour les peaux sensibles

**Ecover | Zero**  
0,54 €/lavage | 13/20

Cette lessive présente de bons résultats de lavage, respecte bien les couleurs et le noir. Un bémol cependant sur les taches grasses. Sa composition minimaliste est satisfaisante pour la santé et l'environnement. À privilégier par les personnes allergiques.



**LESSIVES LIQUIDES ET EN CAPSULES**

# Efficaces, mais pas irréprochables

Nous avons testé vingt lessives en laboratoire. En termes d'efficacité et de respect du linge, leurs performances sont assez proches. En revanche, elles ne se valent pas sur leur composition. Notre expertise pointe, chez nombre d'entre elles, des composés allergisants ou problématiques pour l'environnement.

**C**omment bien laver son linge sans l'abîmer, sans compromettre sa santé, sans dégrader l'environnement, et le tout à un prix correct ? Est-il possible de tout concilier ? Les lessives sont des produits issus de la chimie, laquelle n'est pas toujours l'amie de l'homme et de la nature. Les fabricants savent en concevoir qui éliminent les taches et respectent à peu près les couleurs... Mais parfois, c'est au mépris des peaux fragiles et des milieux aquatiques où se retrouvent des composés chimiques persistants et toxiques.

**UN MANQUE DE TRANSPARENCE**

Notre expertise montre que peu de références ont une composition vraiment respectueuse à la fois de la santé et de l'environnement. C'est donc un véritable défi à relever par les industriels. Bien sûr, les fabricants prêtent attention à ces questions : certains s'efforcent d'éviter la présence de substances pouvant provoquer des allergies durables, telles des parfums (linalol, geraniol, etc.) ou des conservateurs (methylisothiazolinone, etc.). Ou encore de limiter les rejets polluants dans les eaux usées. Mais trop souvent encore, les listes d'ingrédients, longues comme le bras, comportent quelques composés problématiques. Ces listes, le consommateur y a accès sur les sites des fabricants, c'est une obligation. Mais pour les trouver, c'est une autre paire de manches... La réglementation est ainsi faite que les emballages ne sont pas contraints de tout indiquer

(lire page 42). «60» déplore d'ailleurs vivement ce manque de transparence. Il est tout aussi regrettable que des fabricants utilisent des allégations comme « *pour peaux sensibles* » ou « *hypoallergéniques* » alors qu'ils incorporent des allergisants...

Alors comment choisir sa lessive sans prise de tête ? D'abord, sachez que plusieurs capsules que nous avons testées parviennent à bien laver le linge, sans conservateurs allergisants (mais avec encore trop de parfums allergisants). Les capsules parviennent en général à s'en passer, car elles comportent peu ou pas d'eau (contrairement aux lessives liquides) et sont, de ce fait, mieux protégées de toute dégradation par des bactéries et des moisissures. Évidemment, l'inconvénient de la capsule est qu'on ne peut pas doser la quantité de lessive - c'est un problème pour les demi-charges de linge, par exemple.

**DIFFICILE DE TOUT AVOIR**

Du côté des lessives liquides, le choix s'avère plus complexe, si l'on cherche à allier l'efficacité de lavage et le respect du linge avec celui de la santé. Parmi nos quatorze références, seules deux ont une composition satisfaisante du point de vue des risques d'allergies... Pas fameux. Et quand la composition est satisfaisante, le problème est qu'il ne faut pas en attendre trop en matière d'élimination des taches grasses ou de respect du blanc. Décidément, difficile de tout avoir. Le prix joue alors peut-être le rôle d'arbitre. ||

**CENTRE D'ESSAIS  
COMPARATIFS**

## Nos tests

- **Efficacité de lavage :** nous avons appliqué quatorze taches différentes et mesuré l'efficacité de nettoyage en utilisant des cycles standard à 40 °C et en chargeant la machine à 65 % de sa charge annoncée, pour respecter les usages courants. Nos résultats sont issus d'une moyenne de six lavages. Les taches sont de trois types : grasses (huile, maquillage, graisse de bœuf), enzymatiques (chocolat, boue, sang, purée de carottes), oxydables (herbe, thé, café, myrtille, sauce tomate, vin rouge et moutarde).

Nous avons aussi vérifié que toutes les capsules se dissolvaient bien dans la machine à 30 °C.

- **Respect du blanc et des couleurs :** nous avons évalué la perte de blancheur et la "grisaille" du linge, en lavant quatre tissus différents (coton, polyester, polyamide, mélange polyester/coton). Pour mesurer le respect des couleurs, nous avons effectué vingt-cinq lavages des mêmes tissus colorés et étudié les écarts.

- **Enfin, plusieurs experts ont passé au crible les compositions des lessives, en particulier les allergisants.**

# Les capsules arrivent en tête

**P**our comparer le prix des références de lessive liquide ou prédosée en capsules, on ne peut pas se contenter de regarder le prix unitaire, ni même le prix au litre. Compte tenu de la composition et du niveau de concentration du détergent, il faut incorporer plus ou moins de lessive. Mieux vaut s'intéresser au coût par lavage.

Pour la lessive liquide, nous utilisons le volume recommandé par le fabricant pour une eau moyennement dure et du linge moyennement sale. Au final, un lavage revient entre 0,07 et 0,54 €. Le meilleur rapport qualité-prix revient aux lessives liquides Cora (0,19 €), Omo (0,22 €) et aux capsules Leader Price (0,23 €).

## L'écocycle européen trop peu exigeant

→ **Trois références** (Monoprix, Rainett, U) affichent l'écocycle européen, qui exige des efforts du point de vue environnemental. Mais le cahier des charges ne garantit pas l'absence de certains composants problématiques. Pour preuve, seule Rainett ne contient aucune substance toxique pour l'environnement.

## Lavage : les salissures grasses résistent

→ **Nous n'avons décerné aucune bonne** ou très bonne note en ce qui concerne le lavage des taches grasses. Au mieux, les lessives sont jugées "Acceptable" (douze références). C'est correct, vu la sévérité de nos tests. En revanche, huit références ont des résultats insuffisants.



- +++ Très bon 20 à 17
- ++ Bon 16,5 à 13
- + Acceptable 12,5 à 10
- Insuffisant 9,5 à 7
- Très insuffisant 6,5 à 0

Les pourcentages entre parenthèses expriment le poids de chaque critère dans la notation finale.



	ARIEL Excel Tabs Alpine	ARIEL	SKIP <sup>(2)</sup> Capsules active clean
Type	Capsules	Liquide	Capsules
Nombre de doses	21	36	42
Prix indicatif du bidon (ou boîte)	9,90 €	10,90 €	13,40 €
Coût d'un lavage	0,47 €	0,30 €	0,32 €
Écolabel européen	Non	Non	Non
<b>Efficacité de lavage (45 %)</b>			
Salissures grasses	+	+	+
Salissures enzymatiques	+++	+++	+++
Salissures oxydables	++	++	++
<b>Respect du blanc (30 %)</b>	++	+	+
<b>Respect des couleurs (10 %)</b>	+	+	++
<b>Respect du noir (10 %)</b>	++	++	++
<b>Avis sur les allergisants (5 %)<sup>(1)</sup></b>	+	-	-
Nombre d'allergisants	3	6	6
<b>Note globale (100 %)</b>	<b>14/20</b>	<b>14/20</b>	<b>14/20</b>



	OMO <sup>(2)</sup> Aux huiles essentielles <sup>(4)</sup>	APTA (Intermarché) Savon de Marseille Lessive traditionnelle	PERSIL Au savon de Marseille
Type	Liquide	Liquide	Liquide
Nombre de doses	40	43	35
Prix indicatif du bidon (ou boîte)	8,69 €	6,67 €	7,15 €
Coût d'un lavage	0,22 €	0,16 €	0,20 €
Écolabel européen	Non	Non	Non
<b>Efficacité de lavage (45 %)</b>			
Salissures grasses	+	+	+
Salissures enzymatiques	+++	++	++
Salissures oxydables	+	+	+
<b>Respect du blanc (30 %)</b>	+	+	+
<b>Respect des couleurs (10 %)</b>	++	++	++
<b>Respect du noir (10 %)</b>	+++	++	+++
<b>Avis sur les allergisants (5 %)<sup>(1)</sup></b>	+	-	-
Nombre d'allergisants	4	3	5
<b>Note globale (100 %)</b>	<b>13/20</b>	<b>12,5/20</b>	<b>12,5/20</b>

(1) La note "Très bon" est attribuée quand il n'y a aucun allergisant, la note "Bon" pour un à deux allergisants, la note "Acceptable" entre l'achat et l'envoi de la liste des ingrédients par le fabricant. (3) Le fabricant nous indique que la formule a évolué. (4) Verger



LEADER PRICE <sup>(3)</sup> Lessive doses solubles	LE CHAT L'expert Duo-efficacité	CARREFOUR <sup>(3)</sup> Duodoz Intense Freshness	AUCHAN Capsules parfum orchidée pivoine	CORA Lessive liquide	FORMIL (Lidl) Sensitive	ECOVER Zero
Capsules	Capsules	Capsules	Capsules	Liquide	Liquide	Liquide
20	30	18	20	40	41	21
4,50 €	11,70 €	6,80 €	5,70 €	7,60 €	2,99 €	11,30 €
0,23 €	0,39 €	0,38 €	0,29 €	0,19 €	0,07 €	0,54 €
Non	Non	Non	Non	Non	Non	Non
+	+	+	+	+	+	- -
+++	+++	+++	+++	+++	++	++
+	+	+	+	++	+	+
+	++	++	+	+	+	+
++	+	+	+	+	++	++
+++	+++	++	++	+++	+++	+++
+++	+	+	+	-	-	+++
0	4	3	4	5	2	0
13,5/20	13,5/20	13,5/20	13/20	13/20	13/20	13/20



EPSIL <sup>(2)</sup> Hypoallergénique au savon de Marseille	MONOPRIX VERT Lessive liquide concentrée peaux sensibles	POUCE (Auchan) Lessive liquide	RAINETT Écologique Savon de Marseille authentique	U Lessive liquide Parfum fraîcheur intense	XTRA <sup>(2)</sup> Total	SUPER CROIX Bora Bora
Liquide	Liquide	Liquide	Liquide	Liquide	Liquide	Liquide
40	22	33	30	45	25	25
6,90 €	6,85 €	2,08 €	6,93 €	7,35 €	6,08 €	7,55 €
0,17 €	0,31 €	0,06 €	0,23 €	0,16 €	0,24 €	0,30 €
Non	Oui	Non	Oui	Oui	Non	Non
-	-	-	-	-	- -	- -
+++	+++	+++	+++	+++	+++	+++
+	+	+	+	++	+	+
+	+	+	-	- -	-	-
+	++	++	++	++	++	+
+++	+++	+++	+++	++	++	+++
-	-	-	+++	++	-	-
2	2	3	0	1	7	5
12,5/20	12,5/20	12/20	12/20	11,5/20	11,5/20	11/20

pour trois à cinq allergisants, la note "Insuffisant" pour six à dix allergisants – ou pour la présence de conservateurs de la famille des isothiazolinones. (2) Nous avons constaté une évolution de la formule méditerranéenne, fleurs d'agrumes et bergamote.



→ **Les taches enzymatiques** (chocolat, boue, sang ou purée de carottes) sont bien mieux traitées par les lessives testées. Toutes ont une bonne ou une très bonne note.

→ **Quant aux salissures oxydables** (thé, café, sauce tomate ou vin rouge), cinq références les éliminent bien (Ariel capsules, Ariel liquide, Skip, Cora, U), les autres se contentant d'une note "Acceptable".

### Respect du blanc et des couleurs : peut mieux faire

→ **Le blanc.** Si vous souhaitez une lessive conservant bien l'aspect blanc de votre linge, optez pour l'une des trois références suivantes,

toutes en capsules : Ariel, Le Chat et Carrefour. Si vous préférez une lessive liquide, il faudra vous contenter d'un résultat au mieux acceptable. Quatre références sont même mauvaises (U, Rainett, Super Croix, Xtra). De toute évidence, malgré l'ajout d'azurants optiques, voire d'agents blanchissants (*lire encadré p. 41*), les fabricants peinent, à la longue, à garder le blanc intact. Il a tendance à griser, ou à jaunir s'il y a eu contact prolongé avec de la transpiration.

→ **Les couleurs.** De façon générale, les couleurs sont mieux préservées (douze références sont notées "Bon"), et le noir encore mieux puisque les vingt références récoltent un "Bon" ou un "Très bon".

### Des substances allergisantes persistantes

→ **Allergies de contact, eczéma :** comparer la composition peut vous aider à trancher si vous hésitez entre plusieurs lessives. Des substances peuvent poser des problèmes de santé. Nous pointons en priorité celles pouvant créer des allergies de contact et de l'eczéma. Elles sont d'autant plus problématiques qu'elles peuvent produire leurs effets des mois ou des années après un contact régulier.

→ **La famille des isothiazolinones** est pointée par les médecins allergologues à cause de l'omniprésence de ces conservateurs dans le rayon des détergents et produits d'entretien depuis quelque temps déjà. La multi-exposition à ces conservateurs accroît les risques d'allergies. Le point positif est que des lessives de notre essai parviennent à s'en passer sans que d'autres conservateurs problématiques pour la santé soient incorporés en substitution (Auchan capsules, Ariel capsules, Carrefour, Ecover, Leader Price, Le Chat, Rainett).

→ **Des parfums allergènes** (linalol, geraniol, citronellol, limonène, etc.) et certains colorants, tel que le bleu patenté V (parfois désigné CI 42051) présent dans la lessive U figurent parmi les autres substances allergisantes. Là aussi, des fabricants arrivent à se passer de parfums allergènes (Apta, Pouce-Auchan, Epsil, Formil, Monoprix, Rainett, U, Ecover).

→ **Au final, Ecover et Rainett doivent être salués** pour leurs efforts car ils n'ont aucun allergisant. A contrario, les lessives Monoprix, Formil et Epsil ne devraient pas se déclarer « hypoallergéniques » ou destinées aux « peaux sensibles » puisqu'elles en incluent un ou plusieurs...

→ **Enfin, d'autres composés peuvent poser des problèmes de santé**, comme le colorant rhodamine B des capsules Auchan (parfois désigné CI 45170), un irritant soupçonné d'être cancérigène probable ; ou encore le phénoxyéthanol, conservateur intégré à la lessive U et qui peut avoir des effets sur le foie.

### Gare aux enfants

## Les dangers des capsules

### Des capsules de lessives manipulées et mises en bouche par des enfants...

Les accidents se sont multipliés ces dernières années. Entre 2005 et 2012, les centres antipoison ont recensé plus de 7 500 expositions au liquide contenu dans les dosettes, avec une tendance à la hausse chaque année. Une centaine d'accidents ont été classés graves avec des complications respiratoires et des lésions oculaires. À l'intérieur de la dosette, le liquide fortement concentré est très agressif pour la peau et

les muqueuses, voire corrosif en cas de contact prolongé, et sa viscosité rend difficile le nettoyage des muqueuses.

Les autorités européennes ont réagi avec un nouveau règlement européen, entré en application le 1<sup>er</sup> juin 2015 (n° 1297/2014 du 5 décembre 2014). De nouvelles exigences de sécurité sont imposées aux fabricants. Par exemple, l'emballage contenant les capsules doit désormais être opaque ou foncé, pour ne pas attirer l'œil des enfants sur les dosettes colorées. Concernant l'enveloppe de la dosette elle-même, elle doit inclure un produit incitant à recracher très vite la capsule et doit résister à une certaine pression pour éviter l'éclatement. ■





## Des substances toxiques pour l'environnement

→ La composition des lessives a également été soumise à des experts extérieurs, au regard de leur toxicité pour l'environnement, même si cet aspect n'entre pas dans la note finale. Ces experts se sont concentrés sur les substances dont la toxicité est considérée comme élevée ou très élevée par le Programme des Nations unies pour l'environnement.

→ Ce qui est le cas du colorant bleu patentié V (présent dans la lessive U qui bénéficie pourtant de l'écocycle européen) et de toute la famille des isothiazolinones, qui n'ont vraiment rien pour plaire ! La référence de Monoprix avec écolabel européen, par exemple, contient du méthylisothiazolinone et du benzisothiazolinone, ce dernier étant très toxique pour les organismes aquatiques.

→ On note aussi la présence du conservateur iodopropynyl butylcarbamate (Le Chat, Persil) ou encore des tensio-actifs comme le fatty alcohol ethoxylate et le C12-18 paréth 7. Seulement quatre références n'ont aucune substance réputée à forte toxicité (Rai-nett, Skip, Auchan capsules, Ariel capsules) !

FLORENT POMMIER

Ingénieure : AMANDINE ROUJAS

## À la loupe

# Que contiennent les lessives ?

**Si la composition exacte d'une lessive est propre à chaque fabricant, toutes les recettes ont des points communs.**

Les fabricants de lessives ont des centaines de substances chimiques à leur disposition. Face aux longues listes d'ingrédients affichées, les experts sollicités se sont penchés sur l'utilité, ou non, de toutes les substances présentes. « Revenir à de la sobriété ne dégraderait pas l'efficacité des produits et limiterait les risques pour la santé et l'environnement », glisse l'un d'eux. Le point sur les différentes familles d'ingrédients.

### • TENSIO-ACTIFS

Ce sont des agents de lavage, ils agissent en détachant la saleté des fibres textiles. On trouve souvent du sodium laureth sulfate, des dérivés de l'huile de coco et de l'huile de palme... Diverses enzymes (lipases, protéases, amylases...) complètent le travail des tensio-actifs en dégradant des molécules pour faciliter l'élimination des taches. Ainsi, les protéases agissent notamment sur le sang et l'herbe.

### • ADDITIFS ET COLORANTS

Les fabricants incorporent des additifs aux fonctions diverses. Des chélatants piègent le calcaire de l'eau (ce qui protège aussi le lave-linge) : c'est le cas, par exemple, des citrates et des phosphonates. Ces derniers empêchent aussi les salissures

de se redéposer, mais participent au phénomène d'eutrophisation des eaux, visible sur certaines plages avec les algues vertes. Des agents blanchissants (peroxydes, perborates, percarbonates) et des azurants optiques aident le linge à conserver un aspect blanc et lumineux. En fait, ils vont à l'encontre de la "grisaille" progressive, les azurants ajoutant un peu de bleu pour donner l'impression, par un effet d'optique, que le linge est plus blanc... Des lessives incluent aussi des colorants, pour de pures raisons commerciales car ils n'ont pas de fonction dans le cycle de lavage, mais aussi des agents limitant l'effet moussant, des substances régulant l'acidité, d'autres qui opacifient le mélange ou contrôlent sa viscosité...

### • PARFUMS ET CONSERVATEURS

Enfin, sont ajoutés des parfums (linalol, citronellol, butylphényl methylproponal...) et des conservateurs, que les fabricants incorporent pour éviter que leur préparation ne "tourne". Parmi les conservateurs visés, ceux de la famille des isothiazolinones (methyl-, octyl-, methylchloro- ou benz- isothiazolinone) ont en plus un fort impact sur l'environnement. Ces deux catégories participent au développement des allergies de contact dans la population. II

RETROUVEZ CET ESSAI  
LE 26 JANVIER 2016 DANS

LA  
QUOTIDIENNE



Présentée par MAYA LAUQUÉ  
et THOMAS ISLE du lundi  
au vendredi à 11 h 45 en direct

sur France 5



SHUTTERSTOCK

# En eaux troubles

Les fabricants n'ont pas l'obligation d'indiquer la composition précise des lessives sur les emballages. Pourquoi un tel manque de transparence ? Une évolution de la réglementation est souhaitable.

Pour cette étude, nous avons cherché à obtenir les listes précises des ingrédients des lessives. Ce ne fut pas une mince affaire. Les consommateurs souhaitant, eux aussi, connaître la composition de leur lessive, risquent de se heurter aux mêmes difficultés. Pourtant, la Commission européenne impose aux fabricants d'indiquer tous les composants de leurs produits sur leur site Internet, et « l'accès au site ne doit être soumis à aucune restriction ni condition » (règlement n° 648/2004 modifié en 2006). Encore faut-il que les sites soient à jour et que la navigation soit facilitée ! Or il nous a fallu parfois solliciter des fabricants - parfois avec beaucoup d'insistance - pour obtenir le bon lien sur leur site...

mations... Des arguments contestables. Les fabricants de rouges à lèvres parviennent bien à indiquer la composition de leurs produits sur le conditionnement ! Cela devrait être possible sur les bidons de lessives et les boîtes de capsules. Le public a le droit de savoir quelles substances présentent des risques pour la santé et l'environnement. Nous avons repéré, par exemple, des composés que nous soupçonnons être des microbilles de plastique. L'action mécanique des microbilles peut contribuer au lavage, mais ces dernières se répandent partout via les eaux usées, jusqu'aux estomacs des poissons... II

FLORENT POMMIER

## LE PUBLIC A LE DROIT DE CONNAÎTRE LES SUBSTANCES À RISQUES

Aujourd'hui, la réglementation est au milieu du gué. La transparence est exigée sur Internet, mais pas sur l'emballage. Contrairement aux produits alimentaires et cosmétiques, les bidons de lessive ne doivent pas afficher tous les ingrédients, mais seulement quelques-uns, comme les parfums et conservateurs pouvant provoquer des allergies.

Pourquoi les lessives continueraient-elles à être traitées différemment ? Certains fabricants arguent qu'il n'y aurait pas de place sur les emballages ou qu'il ne faudrait pas encombrer les consommateurs avec de nouvelles infor-



- → Dans notre essai, les capsules parviennent mieux que les lessives liquides à concilier efficacité de lavage, respect du linge et limitation du nombre d'allergisants.
- → «60» réclame l'affichage complet des ingrédients sur les emballages et l'interdiction des mentions laissant croire que le produit est adapté aux peaux sensibles alors qu'il contient des substances allergisantes.
- → De manière générale, préférez les produits qui ne contiennent pas d'isothiazolinone.